

# Stimmvergnügen - Stimmgenuss *deluxe* im August

Haftelhof 2.-6.8.2017



*Der Sommer ist da, es ist so warm und so grün, es duftet der Jasmin, pack ' die Badehose und die Sonnencreme ein - vielleicht wird 's nie wieder so sein!*

Jeder kennt es: Egal, ob unter der Dusche oder im Chor - singen macht glücklich und gesund. Genau das Richtige also, um sich einmal ein paar Tage eine Auszeit zu nehmen und sein Leben zu genießen.

Der Haftelhof ist der passende Ort dafür - in Alleinlage in der schönen Pfalz, wo sich alles auf das Wesentliche reduziert: Natur soweit das Auge reicht, wunderschöne Innen- und Außenräume für die Begegnung mit sich selbst und den anderen, leckeres vegetarisches Essen, Lachen, Ruhe und - ganz viel Musik!

Nachdem wir bereits an vielen Wochenenden singend durch die Jahreszeiten gewandert sind, wollen wir nun erstmals den heißen Sommermonat August genießen: Wir wollen drinnen und draußen singen, gemeinsam die Seele baumeln lassen und musikalisch den Sommer feiern. Wie bereits bewährt verdoppeln wir unsere gemeinsame Zeit und beginnen bereits am Mittwoch Abend. Dadurch vertieft sich das Stimmvergnügen auf wundervolle und ruhige Weise und wird zum Kurzurlaub für Körper und Seele - eben Stimmgenuss *deluxe*!

Jutta Glaser (Jazz- und World-Sängerin, Funktionale Stimm- und Atemtypentrainerin, Stegreif-Coach, Dozentin an der SRH-Hochschule, u.m.) und Cordula Reiner-Wormit (Dipl.-Musiktherapeutin, Musikerin, Dozentin an der PH Heidelberg, u.m.) verwöhnen die Stimmgenießer mit Liedern aus aller Welt, mit Circle Singing und laden ein zu Neuentdeckungen mit dem persönlichsten Musikinstrument: unsere Stimme.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Stimmgenießer werden musikalisch mit verschiedenen Instrumenten (Harfe, Klavier, Gitarre, Perkussion, u.a.) begleitet und verwöhnt. ->

Ablauf:

**Mittwoch, 02.08.2017:**

Ab 16 Uhr           Ankunft  
18 Uhr                Abendessen  
20 Uhr                Begrüßung, Gemeinsames Singen, Abendlieder

**Donnerstag/Freitag/Samstag, 03.-05.08.2017:**

9 Uhr                 Frühstück  
10 Uhr                Warm up, Gemeinsames Singen / Chor /  
                          Circle Singing/etc.  
13 Uhr                Mittagessen und Mittagspause  
16 Uhr                Gemeinsames Singen / Chor / Circle Singing / etc.  
                          (am Samstag Überraschungs-Location 😊)  
                          Freitag Nachmittag: zur freien Verfügung für Ausflug /  
                          Wanderung / Nichtstun / etc.  
18 Uhr                Abendessen  
20 Uhr                Gemeinsames Singen und Musizieren, Lieder nach Wunsch,  
                          Abendlieder (auch draußen am Feuer)

**Sonntag, 06.08.2017:**

9 Uhr                 Frühstück  
10 Uhr                Warm up, gemeinsames Singen / Chor /  
                          Circle Singing/etc.  
13 Uhr                Mittagessen und Abschied

Kosten:

Bett im Doppelzimmer mit Vollpension (www.haftelhof.org):  
230-250 € (je nach Zimmer)

Achtung:

Es gibt auf dem Haftelhof leider nur 15 Betten in Doppelzimmern und 1-2 Einzelzimmer. Es gibt auch eine schöne Wiese, auf der man zelten kann (dann wird die Unterkunft wesentlich günstiger, d.h. Unterkunft und Verpflegung kosten **148€**). Bitte gebt an, mit wem ihr gerne Euer Zimmer teilen würdet oder falls ihr zelten wollt.

Seminar: 350 €

Anmeldung unter [info@jutta-glaser.de](mailto:info@jutta-glaser.de) oder [cordula.reiner@web.de](mailto:cordula.reiner@web.de)



Liebe Grüße von Jutta und Cordula